

Die ReferentInnen

Prof. Dr. Uli Pfeifer-Schaupp

verheiratet, zwei Kinder; übt seit vielen Jahren Zen und Achtsamkeit, Mitglied im Intersein-Orden in der Tradition des vietnamesischen Zen-Meisters Thich Nhat Hanh; arbeitet als Professor für Wissenschaft der Sozialen Arbeit an der Evang. Hochschule Freiburg und freiberuflich als Systemischer Therapeut und Supervisor (DGSV).

Langjähriger Referent der Kontaktstudiengänge Palliative Care am Institut für Weiterbildung an der Evang. Hochschule Freiburg e.V.

Prof. Dr. Sabine Allwinn

Studium der Soziologie, Psychologie und Wissenschaftstheorie, Psychotraumatherapie, Krisenintervention und Notfallhilfe, Notfallseelsorge.

Professorin für Psychologie an der Evang. Hochschule Freiburg.

Langjährige Referentin der Kontaktstudiengänge Palliative Care am Institut für Weiterbildung an der Evang. Hochschule Freiburg e.V.

Andrea Tellmann

Krankenschwester im Diak Schwäbisch Hall (Innere Intensiv, Onkologie) und Klinik für Tumorbiologie in Freiburg (Onkologische „Intensivstation“, Klinische Studien)

Heilpraktikerin (2001) mit Schwerpunkt Phytotherapie und Aromatherapie.

Langjährige Dozentin an verschiedenen Heilpflanzenschulen (FHS Ursel Böhning, Verden, HP-Schulen, Hospiz, Onkologie, Palliativpflegestationen, Sozialstationen).

Impressionen - Kloster Sankt Trudert Münstertal



Leitung, Organisation, Anmeldung

Marieluise Schindler
Dipl.Soz.Päd | Supervisorin

Neudorfstr. 6a
D - 79331 Teningen

Telefon 07641 959191
Mobil 0174 8556685
marieluise.schindler@gmx.de
www.marieluise-schindler.de

Marieluise Schindler
Kompetenz in Palliative Care & Hospiz



Begegnungen im Kloster
2015

Begegnungen im Kloster

Unter diesem Motto beginnt in 2015 eine Reihe von Weiterbildungsseminaren zu ausgewählten Themen der Palliative Care und Hospizarbeit.

Sie richtet sich an Pflege- und Fachkräfte psychosozialer Berufsgruppen, interdisziplinäre Palliative Care Teams in ambulanten und stationären Arbeitsfeldern, aber auch Ehrenamtliche und Interessierte.

Unsere Region ist wie keine sonst reich an Klöstern verschiedenster Ordensgemeinschaften. In ihrer baulichen Schönheit und Erhabenheit sind sie Orte der Gemeinschaft, Einkehr und Kontemplation.

In unserer schnelllebigen Zeit haben viele Klöster wieder Bedeutung gewonnen für all diejenigen, die in diesem besonderen Ambiente zur Ruhe kommen und Einkehr halten wollen.

Nirgendwo sonst sind die Themengebiete der Palliative Care und des Hospizgedankens „besser aufgehoben“, ist die konstruktive und intensive Auseinandersetzung mit ihren Fragen, aber auch das Erschließen von Wissensbeständen, Reflexion und Diskurs besser möglich als hier.

Seien Sie herzlich eingeladen. Die ReferentInnen und ich freuen sich auf die Begegnung mit Ihnen.

Ihre



Marieluise Schindler

„Nur eine Rose als Stütze“ - Achtsamkeit und Selbstmitgefühl in Hospiz und Palliative Care

Mitgefühl (compassion), und vor allem Selbstmitgefühl (self-compassion) sind ein wichtiger Bestandteil der Achtsamkeitspraxis. Sie sind entscheidend für das Gelingen von helfenden Beziehungen. Dies zeigen auch immer mehr wissenschaftliche Studien. An diesem Tag werden wir die Übung der liebenden Güte für uns selbst und für KlientInnen bzw. BewohnerInnen praktisch üben, so dass wir die wohltuende Wirkung direkt erfahren können. Ziel ist, diese Übung im Alltag anwenden und sie auch in der Begleitung nutzen zu können.

Prof. Dr. Uli Pfeifer-Schaupp

23. April 2015

9.30 - 18.00 Uhr

Kloster St. Trudpert, Münstertal

Kosten: € 110,- incl. Tagesverpflegung

„Entdecken, was gut tut!“ - Sich erholen im Alltag

Wenn der berufliche Alltag belastend wird, sehnen wir die nächste freie Zeit herbei, die dann oft vorbeirauscht. Wenn Sie das gut kennen und Möglichkeiten erkunden möchten, im Alltag herunterzuschalten, sich kleine Pausen im Geschehen zu gönnen, dann können Sie an diesem Wochenende im Erleben und Tun entdecken: Achtsamkeit im Alltag, kleine Sinnesfreuden genießen, sich Erholung erlauben, Methoden der Kurzentspannung zwischendurch.

Prof. Dr. Sabine Allwinn

26./27. Juni 2015

jeweils 9.30 - 17.30 Uhr

Kloster St. Trudpert, Münstertal

Kosten: € 265,- incl. Tagesverpflegung / Übernachtung (Einzelzimmer)

(Bitte bringen Sie eine Decke und bequeme Kleidung mit.)

Komplementäre Pflegemethoden in der Palliativpflege

„Mich wieder wohl fühlen in meiner Haut“ - darum geht es an diesem Praxistag.

Wir erarbeiten wichtige Heilpflanzen, wie z.B. die pflegende, entzündungshemmende Ringelblume, die gerbende, juckreizlindernde, keimhemmende Eiche und die pflegenden, einhüllenden, schmerzlindernden Schleime des Leinsamens.

Sie erlernen die richtige Zubereitungs- und Anwendungsart der spezifischen Heilpflanzen und erfahren ihre Anwendungsmöglichkeiten und Grenzen im Pflegealltag.

Gemeinsam erarbeiten wir u.a. Teerezepturen für Mundspülungen, Waschungen, Teil-Bäder bei Juckreiz, entzündeter Haut, trockenen/nässenden Ekzemen und Dekubitus und mischen eine pflegende Öl-Rezeptur für bestrahlte Haut und zur Narbenpflege.

Andrea Tellmann

Kloster St. Trudpert, Münstertal

17. Juli 2015

9.30 - 18.00 Uhr

Kosten: 110,00 €

incl. Tagesverpflegung und Materialkosten

Weitere Seminare in Planung